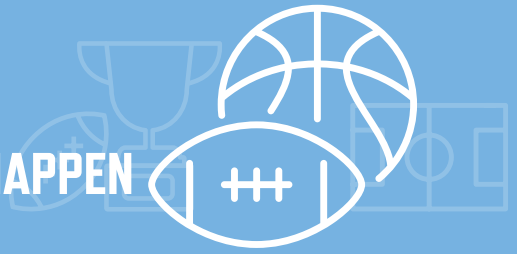


2A SPORT & WETENSCHAPPEN



LINK MET DE ALGEMENE VORMING

Deze basisoptie heeft een sterke samenhang met de vakken natuurwetenschappen, mens & samenleving en lichamelijke opvoeding. De basisoptie Sport & Wetenschappen wil de bewegingsdoelen verder verdiepen / verruimen en je laten proeven van specifieke aspecten van natuurwetenschappen.

BEGINSITUATIE

In de basisoptie Sport verwachten we dat je interesse hebt voor sport en natuurwetenschappen. Bewegen, onderzoekend leren en het verkennen van verschillende aspecten van sport in biologie, chemie en fysica maken hier deel van uit.

INHOUD

In het praktische luik (2 uur) verwerf je in verschillende bewegingsdomeinen (atletiek, gymnastiek, ritmische vorming en dans, doelspelen, terugslagspelen, zwemmen ...) meer inzicht in basistechnieken en worden die ook verder verfijnd. Er wordt ook aan fitheid en gezondheid gewerkt om de motorische mogelijkheden te verbeteren.

In veel sportgerelateerde contexten zijn sociale en communicatieve vaardigheden cruciaal. Via verschillende bewegingsdomeinen oefen je je in omgangsvormen, teamspirit, verantwoordelijkheid nemen, fairplay...

In het theoretische luik (3 uur) ontdek je hoe de verschillende disciplines van wetenschappen (biologie, fysica en chemie) en sport met elkaar verbonden zijn. Via wetenschappelijke vaardigheden en een wetenschappelijke methode krijg je het onderzoekend leren in de vingers. Hierbij ligt de nadruk vooral op biologie.

LESSENTABEL

ALGEMENE VORMING – 25 UUR

| VAK | AANTAL UUR |
|-------------------------------|------------|
| Nederlands | 4 |
| Frans | 3 |
| Engels | 3 |
| Geschiedenis | 2 |
| Godsdienst | 2 |
| LO | 2 |
| Wiskunde | 4 |
| Mediawijs en digitaal vaardig | 1 |
| Natuurwetenschappen | 1 |
| Aardrijkskunde | 1 |
| Artistieke vorming | 2 |

BASISOPTIE – 5 UUR

| VAK | AANTAL UUR |
|--|------------|
| Sport praktijk <i>(atletiek – gymnastiek – ritmische vorming & dans – doelspelen – terugslagspelen – zwemmen)</i> | 2 |
| Wetenschappen <i>(biologie – chemie – fysica)</i> | 3 |

DIFFERENTIATIE – 2 UUR

| VAK | AANTAL UUR |
|------------------|------------|
| Wiskunde op maat | 1 |
| Frans op maat | 1 |